



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ



## ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ

ΕΠΑ.Σ. ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ

### ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΤΑΞΗ Α'

#### ΤΕΛΙΚΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ :

#### «ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑ – (Ε)»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30-05-2014

Ο **Δείκτης μάζας σώματος** (ΔΜΣ, body mass index (BMI), ή Quetelet index) είναι μία γενική ιατρική **ένδειξη** για τον υπολογισμό του βαθμού παχυσαρκίας ενός ατόμου. Λόγω του εύκολου υπολογισμού του είναι ένα ευρέως διαδεδομένο διαγνωστικό εργαλείο των πιθανών προβλημάτων υγείας ενός ατόμου σε σχέση με το βάρος του. Δημιουργήθηκε το 1832 από τον Adolphe Quetelet.

Υπολογίζεται από τον τύπο :  $\Delta\text{Μ}\Sigma = \text{ΒΑΡΟΣ} / \text{ΥΨΟΣ}^2$

(όπου Βάρος σε κιλά και ύψος σε μέτρα)

Παγκοσμίως έχει γίνει αποδεκτή η παρακάτω κατηγοριοποίηση για τον ΔΜΣ :

Δ.Μ.Σ.	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ
< 18,5	Ελλιποβαρές
[18,5 έως 25)	Φυσιολογικό
[25 έως 30)	Υπέρβαρο
>= 30	Παχύσαρκο

Με βάση τα παραπάνω ζητείται να δημιουργηθεί φύλλο εργασίας για τον υπολογισμό του ΔΜΣ, με την παρακάτω μορφή :

	A	B	C	D	E	F
	A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΕΛΑΤΗ	ΒΑΡΟΣ (Kg)	ΥΨΟΣ (m)	ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ
1						
2	1	A. ΑΡΓΥΡΙΟΥ	80	1,67	28,69	ΥΠΕΡΒΑΡΟ
3	2	B. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	90	1,85	26,30	ΥΠΕΡΒΑΡΟ
4	3	Γ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ	74	1,78	23,36	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ
5	4	Δ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	63	1,71	21,55	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ
6	5	E. ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	98	1,71	33,51	ΠΑΧΥΣΑΡΚΟ

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ : ΔΥΟ (2) ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ (90')**

**\* \* \* ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ \* \* \***

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

A. Σ. ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ

N. ΟΡΦΑΝΟΣ

Z. M. ΚΟΝΤΟΠΟΔΗΣ