



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ
ΕΠΑ.Σ. ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ :	2018 / 2019
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :	ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ
ΤΑΞΗ :	Α'
ΘΕΜΑΤΑ ΓΡΑΠΤΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΥ «ΙΟΥΝΙΟΥ»	
ΜΑΘΗΜΑ :	ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑ
ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ :	Ζ. Μ. ΚΟΝΤΟΠΟΔΗΣ
ΤΡΙΤΗ 11/06/2019	

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) είναι ένας δείκτης μέτρησης του σωματικού λίπους με βάση το Ύψος και το Βάρος. Εφαρμόζεται για την αξιολόγηση του σωματικού βάρους των ενηλίκων ανδρών και γυναικών. Ο τύπος που εφαρμόζεται είναι :

$$\text{Βάρος (σε κιλά)} + \text{Ύψος}^2 \text{ (σε μέτρα)}$$

Για παράδειγμα, αν το βάρος είναι 68 κιλά και το ύψος 1,65 μέτρα τότε ο υπολογισμός θα γίνει ως εξής :

$$\Delta\text{Μ}\Sigma = 68 + (1,65)^2 = 24,98$$

Η αξιολόγηση του Δ.Μ.Σ. γίνεται ως εξής :

- Κάτω από 18,5 → Λιποβαρής
- 18,5 έως 24,9 → Φυσιολογικό Βάρος
- 25 έως 29,9 → Υπέρβαρος
- Άνω του 30 → Παχύσαρκος

Με βάση τα παραπάνω ζητείται να δημιουργηθεί φύλλο εργασίας του Excel το οποίο λαμβάνοντας υπόψη τον τύπο και τη μέθοδο αξιολόγησης θα εισάγει Ονοματεπώνυμο, Φύλλο, Ηλικία, Βάρος και Ύψος για 15 διαφορετικούς πελάτες ενός γυμναστηρίου και θα εμφανίζει τον Δ.Μ.Σ. καθώς και ένα χαρακτηρισμό με βάση τη δοσμένη αξιολόγηση, όπως φαίνεται παρακάτω :

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΦΥΛΟ	ΗΛΙΚΙΑ	ΒΑΡΟΣ	ΥΨΟΣ	Δ.Μ.Σ.	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ
2	1	A. ΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΑΝΔΡΑΣ	45	85	1,80	26,23	ΥΠΕΡΒΑΡΟΣ
3								

ΠΡΟΣΟΧΗ : Ο Δ.Μ.Σ. εφαρμόζεται ΜΟΝΟ σε ενήλικες! Αν το άτομο είναι ανήλικο (κάτω των 18 ετών) τότε στο χαρακτηρισμό θα πρέπει να εμφανίζεται το μήνυμα : «ΑΜΦΙΒΟΛΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ».

Η ΑΣΚΗΣΗ ΘΑ ΛΥΘΕΙ ΣΤΟΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΘΑ ΑΠΟΘΗΚΕΥΤΕΙ ΣΕ ΜΟΡΦΗ .XLS ΜΕ ΟΝΟΜΑ ΑΡΧΕΙΟΥ ΤΟ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΔΥΣΤΗΡΑ Η ΧΡΗΣΗ ΚΙΝΗΤΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ

* * * **ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ** * * *

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΜΑΡΙΝΟΣ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗΣ

Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

ΖΑΧΑΡΙΑΣ Μ. ΚΟΝΤΟΠΟΔΗΣ